

FIT & WELL

Zeit für Bewegung

Private-Groupfitness, small but powerful

Preise 2024

18.01.2024

(Die Preise sind identisch wie 2023)

Pilates - Mix

Fixkurse

(Kursblock von 6 – 8 Lektionen)

Fr. 19.--/Lektion à 60 Min. in Kleingruppen

pro Kursblock im Voraus bei Kursbeginn bezahlbar

Probelektion

Fr. 19.-- (bitte Voranmeldung)

Bezahlung direkt vor Ort

Nordic Walking

Personal-Training

(Privatlektion)

Lektion à 90 Min.

(1 - 2 Personen)

Fr. 120.—

Firmen oder private Gruppen: Nach Absprache

Barbara Iseli – Frosio, 4553 Subingen

Dipl. Instructorin SAFS, Basic-Instructorin SNO

Mettlenacker 7

032 / 682 46 86

fit.well@bluewin.ch

079 / 318 95 46

www.fitundwellderendingen.ch